

# Punten bij exameneisen:

Provinciale WIKF stage: 1 punt WIKF

Stage o.l.v. Jon Wicks: 1 punt

## KCAR Clubgebeuren

Deelname aan familiedag: 1 punt

Deelname aan Beker van Overpelt Kata: 1 punt

KCAR stage: 1 punt



*EXAMENVOORWAARDEN*



***Kandidaat 8° Kyu : geel***

***A. KIHON : Basistechnieken:***

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1. Juntsuki mawatte jodan uke | 1. Gelijke stoot, keren hoge blokkering |
| 2. Maegeri chudan             | 2. Voorwaartse trap middenrif hoogte.   |

***B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken***

1. Chudan maegeri tobikomitsuki
2. Chudan maegeri gyakutsuki.

***C. UKE : Blokkeringen***

1. Ippon JODAN uke

# EXAMENVOORWAARDEN

## **8° kyu : Geel**

**Minimum 5 jaar + 6 maanden  
zijn. 1 punt behaald hebben.**

### **A. KIHON : Basistechnieken:**

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. Juntsuki mawatte jodan uke     | 1. Gelijke stoot, keren hoge blokkering        |
| 1. Gyakutsuki mawatte gedan barai | 2. Tegengestelde stoot, keren, lage blokkering |
| 2. Maegeri chudan                 | 3. Voorwaartse trap, middenrifhoogte           |
| 3. Surikomi maegeri               | 4. Voorwaartse trap met overstap               |
| 4. Sokuto Fumikomi                | 5. Zijwaartse trap met hiel naar de knie       |

### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Chudan maegeri tobikomitsuki jodan
2. Chudan surikomi maegeri tobikomitsuki jodan
3. Chudan maegeri gyakutsuki chudan
4. Chudan surikomi maegeri gyakutsuki jodan

### **C. UKE : Blokkeringen**

1. Ippon JODAN uke
2. Ippon UCHI uke
3. Ippon SOTO uke



EXAMENVOORWAARDEN



***Kandidaat 7° Kyu : Oranje***

***A. KIHON : Basistechnieken:***

1. Juntsuki notsukkomi mawatte jodan uke
1. Doorstotende vuistslag, keren in hoge blokkering
2. Mawashigeri chudan
2. Cirkelende trap middenrifhoogte

***B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken***

1. Maegeri chudan \* mawashigeri chudan\* gyakutsuki chudan

***C. UKE : Blokkeringen***

1. Ippon uke (1-3)

***D. SANBON KUMITE***

1. Chudan uchi uke – empi
2. Chudan soto uke – maegeri gyakutsuki

# EXAMENVOORWAARDEN

## **7° Kyu : Oranje**

**Minimum 6 jaar 9 maanden  
3 punten behaald hebben.**

### **A. KIHON : Basistechnieken:**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Gyakutsuki notsukkomi                               | 1. Doorstotende tegengestelde vuistslag                |
| 2. Mawashigeri chudan                                  | 2. Cirkelende trap middenrifhoogte                     |
| 3. Juntsuki notsukkomi mawatte jodan uke<br>blokkering | 3. Doorstotende vuistslag, keren in hoge<br>blokkering |
| Mawatte gedan barai                                    | keren in lage blok                                     |

### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Maegeri chudan \* mawashigeri chudan\* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan \*mawashigeri chudan\* gyakutsuki chudan

### **C. UKE : Blokkeringen**

1. Ippon uke (1-3)

### **D. SANBON KUMITE**

1. Chudan uchi uke enpi
2. Chudan soto uke Maegeri
3. Chudan maegeri uke ipponme
4. Chudan maegeri uke nihonme

### **E. KATA**

1. Pinan NIDAN bewegingen



## EXAMENVOORWAARDEN

### ***Kandidaat 6° Kyu: Groen***

#### ***A. KIHON : Basistechnieken:***

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
2. Surikomi mawashigeri chudan

#### ***B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken***

1. Maegeri chudan \* yokogeri chudan\* gyakutsuki chudan

#### ***C. UKE : Blokkeringen***

1. Ippon uke (1-3)

#### ***D. SANBON KUMITE***

1. Chudan uke (1-2)
2. Maegeri uke (5-6)

#### ***E. KATA***

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SANDAN



## EXAMENVOORWAARDEN



### **6° Kyu: Groen**

***Minimum 8 jaar oud zijn  
6 punten behaald hebben.***

#### **A. KIHON : Basistechnieken:**

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Tobikomitsuki
4. Surikomi mawashigeri chudan
5. Surikomi yokogeri chudan

#### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Maegeri chudan \* yokogeri chudan\* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan \* yokogeri chudan\* gyakutsuki chudan

#### **C. UKE : Blokkeringen**

1. Ippon uke (1-3)

#### **D. SANBON KUMITE**

1. Chudan uke (1-2)
2. Maegeri uke (1-2 en 5-6)
3. Jodan uki (1-2)

## E. KATA

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SHODAN bewegingen
3. Pinan SANDAN bewegingen

## F. KUMITE

- A. Ohyo kumite ipponme
- B. Jiyu kumite





## EXAMENVOORWAARDEN

### ***Kandidaat 5° kyu : Blauw***

#### ***A. KIHON : Basistechnieken:***

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Sokuto chudan
5. Nidan geri

#### ***B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken***

1. Mawashigeri – ushirogeri - gyakutsuki chudan

#### ***C. SANBON KUMITE***

1. Chudan uke (1-2)
1. Jodan uke (1-2)
2. Maegeri uki (3-4)

#### ***D. KATA***

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SHODAN
3. Pinan SANDAN

#### ***E. KUMITE***

- 1 . Ohyo kumite ipponme



## EXAMENVOORWAARDEN



### **5° Kyu : Blauw ( 1 )**

***Minimum 9 jaar oud zijn 10 punten behaald hebben.***

#### **A. KIHON : Basistechnieken:**

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Nagashi tsuki
6. Sokuto chudan
7. Nidan geri
8. Ushirogeri gedan

#### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Mawashigeri chudan \*Ushirogeri gedan\* gyakutsuki chudan
2. Surikomi yokogeri chudan \*Ushirogeri gedan\* uraken jodan

### **C. SANBON KUMITE**

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (3-4)
3. Maegeri uki (3-4)

### **D. KATA**

1. Pinan SANDAN
2. Pinan YONDAN Bewegingen

### **E. KUMITE**

1. Ohyo kumite nihonme
2. Jiyu kumite

## EXAMENVOORWAARDEN

### **4° Kyu : Blauw ( 2 )**

**Minimum 10 jaar oud zijn 15  
punten behaald hebben.**

#### **A. KIHON : Basistechnieken:**

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Nagashi tsuki
6. Sokuto chudan
7. Mawashigeri shudan
8. Ushirogeri chudan

#### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Maegeri chudan \*nagashi tsuki jodan\* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan \*nagashitsuki jodan\* mawashigeri chudan
3. Maegeri chudan \*yokogeri chudan\* ushirogeri chudan\* gyakutsuki jodan

### **C. SANBON KUMITE**

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

### **D. KATA**

1. Pinan SANDAN
2. Pinan YONDAN
3. Pinan GODAN bewegingen

### **E. KUMITE**

3. Ohyo kumite (3)
4. Jiyu kumite

## EXAMENVOORWAARDEN

### **3° Kyu : Bruin ( 1 )**

**Minimum 11 jaar oud zijn 20  
punten behaald hebben.**

#### **A. KIHON : Basistechnieken:**

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Yokogeri chudan
8. Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

#### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Surikomi maegeri chudan \* mawashigeri chudan\* ushirogeri chudan\* gyakutsuki chudan
2. Maegeri chudan \*nagashitsuki jodan\* gyakutsuki chudan\* mawashigeri chudan
3. Surikomi maegeri chudan \*yokogeri gedan\* ushirogeri chudan\* uraken jodan

#### **C. SANBON KUMITE**

1. Jodan uke (1-4)
2. Maegeri uki (1-6)

## D. KATA

1. Pinan GODAN
2. KUSHANKU bewegingen

## E. KUMITE

1. Ohyo kumite (1-4)
2. Kihon kumite (1-2)
3. Jiyu kumite

# EXAMENVOORWAARDEN

## **2° Kyu : Bruin ( 2 )**

**Minimum 12 jaar oud zijn 25  
punten behaald hebben.**

### A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Yokogeri jodan
8. Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

### B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Surikomi maegeri chudan \*nagashitsuki jodan\* mawashigeri jodan
2. Maegeri chudan \* yokogeri chudan\* ushirogeri chudan \* gyakutsuki chudan
3. Zenshinshite jodan\* chudan rentsuki\* Surikomi maegeri chudan \*  
mawashigeri chudan\* gyakutsuki chudan



### C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

### D. KATA

1. Eén van de Pinan kata
2. KUSHANKU
3. NAI HANCHI

### E. KUMITE

4. Ohyo kumite (3-5)
5. Kihon kumite (3-4)
6. Jiyu kumite

# EXAMENVOORWAARDEN

## **1° Kyu : Bruin ( 3 )**

**Minimum 13 jaar oud zijn 30 punten behaald hebben.**

### **A. KIHON : Basistechnieken:**

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Surikomi Yokogeri jodan
8. Surikomi Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

### **B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken**

1. Zenshinshite jodan\* rentsuki chudan\* maegeri chudan \* mawashigeri chudan  
ushirogeri chudan\* gyakutsuki chudan
2. Surikomi jodan\* rentsuki chudan\* surikomi maegeri chudan\* mawashigeri chudan\*  
ushirogeri chudan\* uraken jodan
3. Zenshinshite jodan\* rentsuki chudan\* surikomi maegeri chudan\* nagashitzuki jodan\*  
gyakutsuki chudan\* mawashigeri chudan

### **C. SANBON KUMITE**

1. Chudan uke (1-2)

2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

### D. KATA

1. SEISHAN
2. CHINTO
3. *Pinan Kata*

### E. KUMITE

1. Ohyo kumite (5-7)
2. Kihon kumite (6-7)
3. Jiyu kumite

# EXAMENVOORWAARDEN

## **DAN-graden**

KCAR Puntentelling vanaf 1e kyu

- KCAR Stage : 1 punt
- KCAR Familiedag : 1 punt
- Per trainingsdag Jon Wicks : 1 punt
- Per 5 trainingen olv WIKF Chief Instructor Mathieu Beysen : 1 PUNT, tellen mee :
  - Al de trainingen in de Honbu Dojo maar ook
  - De trainingen gegeven in Haacht, Kortenberg, Leuven door Mathieu
- Per 5 lesdagen in functie van het behalen van een BLOSO Diploma : 1 PUNT
- Per 5 dagen arbitrage bij een organisatie door een club aangesloten bij WADO VLAANDEREN (Bekers Overpelt, Kortenberg, Bierbeek, Hoeselt, Open Belgium, BK WADO + recyclage) : 1 PUNT

Let wel : Men begint vanaf 1e kyu terug vanaf NUL en dit telkens opnieuw bij het behalen van elke Dangraad...

### 1e Dan :

- Minimum 15 jaar oud zijn.
- Minimum 1 jaar 1e kyu zijn.
- Minimum 6 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 1e kyu.
- Minstens 4 verschillende WIKF stages gevolgd hebben in je ganse Karatecarrière.

### 2e Dan :

- Minimum 17 jaar oud zijn.
- Minimum 2 jaar 1e Dan zijn.
- Minimum 14 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 1e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 1e Dangraad minstens 3 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.

### 3e Dan :

- Minimum 20 jaar oud zijn.
- Minimum 3 jaar 2e Dan zijn.
- Minimum 24 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 2e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 2e Dangraad minstens 4 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.
- Bij je club betrokken zijn als Lesgever, coach, bestuurder of organisatorisch of minstens 3 maal gearbitreerd te hebben tijdens Wado toernooien of officiële wedstrijden.

#### 4e Dan :

- Minimum 24 jaar oud zijn.
- Minimum 4 jaar 3e Dan zijn.
- Minimum 36 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 3e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 3e Dangraad minstens 5 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.
- Gearbitreerd hebben tijdens 4 officiële kampioenschappen.
- Kandidaat scheidsrechter of Judge geweest zijn voor een EK WIKF of een WK WIKF of actief zijn binnen het WIKF Belgium.

#### 5e Dan :

- Minimum 29 jaar oud zijn.
- Minimum 5 jaar 4e Dan zijn.
- Minimum 50 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 4e Dangraad.
- Coach of hoofdscheidsrechter van je land zijn of verantwoordelijkheid dragen in je land, in WKF of WIKF of actief zijn binnen WIKF Europe.

#### 6e Dan :

- Minimum 35 jaar oud zijn.
- Minimum 6 jaar 5e Dan zijn.
- Dit is een eregraad die je kan behalen ten gevolge van je jarenlange inzet binnen het WIKF/WKF in je eigen land of binnen Europa.

#### 7e Dan :

- Minimum 42 jaar oud zijn.
- Minimum 7 jaar 6e Dan zijn.
- Voor 7<sup>e</sup> en 8<sup>e</sup> Dan graden geldt :
  - Het op regelmatige basis volgen van "Leaders Courses" ○ Wat doet deze persoon voor het WIKF in zijn/haar land? ○ Wat doet deze persoon voor het WIKF op wereldvlak? ○ Welke rol van betekenis speelt de persoon op het gebied van WKF/WIKF?
  - Is de persoon erkend door WKF?
  - Curriculum Vitae van de kandidaat zijn carrière.

#### 8e Dan :

- Minimum 50 jaar oud zijn.
- Minimum 8 jaar 7e Dan zijn.

#### 9e en 10e Dan :

- Exeptionele Lifetime Achievement Award toegekend door de WIKF WORLD COMMISSION.

#### **Voor meer informatie surf u naar:**

<http://www.wikf.com/Dan%20Grade%20Syllabus.php>