

Punten bij exameneisen:

KCAR Stage	1 punt
Open Limburgse Stage:	1 punt
Open Brabantse Stage:	1 punt
Stage onder leiding van Jon Wicks:	1 punt

Aantal punten benodigd voor de volgende Kyu graden:

Wit / Geel :	0 punten
Geel :	1 punt
Gell / Oranje :	2 punten
Oranje :	3 punten
Oranje / Groen :	4 punten
Groen :	6 punten
Groen / Blauw :	8 punten
Blauw :	10 punten
2 ^e Blauw :	15 punten
Bruin :	20 punten
2 ^e Bruin :	25 punten
3 ^e Bruin :	30 punten

EXAMENVOORWAARDEN

Kandidaat 8° Kyu : geel

A. KIHON : Basistechnieken:

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. Juntsuki mawatte jodan uke | 1. Gelijke stoot, keren hoge blokkering |
| 2. Maegeri chudan | 2. Voorwaartse trap middenrif hoogte. |

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Chudan maegeri tobikomitsuki
2. Chudan maegeri gyakutsuki.

C. UKE : Blokkeringen

1. Ippon JODAN uke

EXAMENVOORWAARDEN

8° kyu :Geel

**Minimum 5 jaar + 6 maanden
zijn. 1 punt behaald hebben.**

A. KIHON : Basistechnieken:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Juntsuki mawatte jodan uke | 1. Gelijke stoot, keren hoge blokkering |
| 1. Gyakutsuki mawatte gedan barai | 2. Tegengestelde stoot, keren, lage blokkering |
| 2. Maegeri chudan | 3. Voorwaartse trap, middenrifhoogte |
| 3. Surikomi maegeri | 4. Voorwaartse trap met overstap |
| 4. Sokuto Fumikomi | 5. Zijwaartse trap met hiel naar de knie |

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Chudan maegeri tobikomitsuki jodan
2. Chudan surikomi maegeri tobikomitsuki jodan
3. Chudan maegeri gyakutsuki chudan
4. Chudan surikomi maegeri gyakutsuki jodan

C. UKE : Blokkeringen

1. Ippon JODAN uke
2. Ippon UCHI uke
3. Ippon SOTO uke



EXAMENVOORWAARDEN



Kandidaat 7° Kyu : Oranje

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Juntsuki notsukkomi mawatte jodan uke 1. Doorstotende vuistslag, keren in hoge blokkering
2. Mawashigeri chudan 2. Cirkelende trap middenrifhoogte

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Maegeri chudan * mawashigeri chudan* gyakutsuki chudan

C. UKE : Blokkeringen

1. Ippon uke (1-3)

D. SANBON KUMITE

1. Chudan uchi uke – empi
2. Chudan soto uke – maegeri gyakutsuki

EXAMENVOORWAARDEN

7° Kyu : Oranje

**Minimum 6 jaar 9 maanden
3 punten behaald hebben.**

A. KIHON : Basistechnieken:

- | | |
|--|--|
| 1. Gyakutsuki notsukkomi | 1. Doorstotende tegengestelde vuistslag |
| 2. Mawashigeri chudan | 2. Cirkelende trap middenrifhoogte |
| 3. Juntsuki notsukkomi mawatte jodan uke
blokkering | 3. Doorstotende vuistslag, keren in hoge
keren in lage blok |
- Mawatte gedan barai

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Maegeri chudan * mawashigeri chudan* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan *mawashigeri chudan* gyakutsuki chudan

C. UKE : Blokkeringen

1. Ippon uke (1-3)

D. SANBON KUMITE

1. Chudan uchi uke enpi
2. Chudan soto uke Maegeri
3. Chudan maegeri uke ipponme
4. Chudan maegeri uke nihonme

E. KATA

1. Pinan NIDAN bewegingen



EXAMENVOORWAARDEN

Kandidaat 6° Kyu: Groen

A. KIHON : *Basistechnieken:*

1. Kette Juntsuki
2. Surikomi mawashigeri chudan

B. RENRAKU WAZA : *Combinatietechnieken*

1. Maegeri chudan * yokogeri chudan* gyakutsuki chudan

C. UKE : *Blokkeringen*

1. Ippon uke (1-3)

D. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Maegeri uke (5-6)

E. KATA

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SANDAN



EXAMENVOORWAARDEN



6° Kyu: Groen

Minimum 8 jaar oud zijn 6 punten behaald hebben.

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Tobikomitsuki
4. Surikomi mawashigeri chudan
5. Surikomi yokogeri chudan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Maegeri chudan * yokogeri chudan* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan * yokogeri chudan* gyakutsuki chudan

C. UKE : Blokkeringen

1. Ippon uke (1-3)

D. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Maegeri uke (1-2 en 5-6)
3. Jodan uki (1-2)

E. KATA

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SHODAN bewegingen
3. Pinan SANDAN bewegingen

F. KUMITE

- A. Ohyo kumite ipponme
- B. Jiyu kumite



EXAMENVOORWAARDEN



Kandidaat 5° kyu : Blauw

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Sokuto chudan
5. Nidan geri

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Mawashigeri – ushirogeri - gyakutsuki chudan

C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
1. Jodan uke (1-2)
2. Maegeri uki (3-4)

D. KATA

1. Pinan NIDAN
2. Pinan SHODAN
3. Pinan SANDAN

E. KUMITE

- 1 . Ohyo kumite ipponme

EXAMENVOORWAARDEN

5° Kyu : Blauw (1)

Minimum 9 jaar oud zijn 10 punten behaald hebben.

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
- 2 Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Nagashi tsuki
6. Sokuto chudan
7. Nidan geri
8. Ushirogeri gedan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Mawashigeri chudan *Ushirogeri gedan* gyakutsuki chudan
2. Surikomi yokogeri chudan *Ushirogeri gedan* uraken jodan

C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (3-4)
3. Maegeri uki (3-4)

D. KATA

1. Pinan SANDAN

2. Pinan YONDAN Bewegingen

E. KUMITE

1. Ohyo kumite nihonme

2. Jiyu kumite

EXAMENVOORWAARDEN

4° Kyu : Blauw (2)

**Minimum 10 jaar oud zijn 15
punten behaald hebben.**

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Nagashi tsuki
6. Sokuto chudan
7. Mawashigeri shudan
8. Ushirogeri chudan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Maegeri chudan *nagashi tsuki jodan* gyakutsuki chudan
2. Surikomi maegeri chudan *nagashitsuki jodan* mawashigeri chudan
3. Maegeri chudan *yokogeri chudan* ushirogeri chudan* gyakutsuki jodan

C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

D. KATA

1. Pinan SANDAN
2. Pinan YONDAN
3. Pinan GODAN bewegingen

E. KUMITE

3. Ohyo kumite (3)
4. Jiyu kumite

EXAMENVOORWAARDEN

3° Kyu : Bruin (1)

Minimum 11 jaar oud zijn 20 punten behaald hebben.

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Yokogeri chudan
8. Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Surikomi maegeri chudan * mawashigeri chudan* ushirogeri chudan* gyakutsuki chudan
2. Maegeri chudan *nagashitsuki jodan* gyakutsuki chudan* mawashigeri chudan
3. Surikomi maegeri chudan *yokogeri gedan* ushirogeri chudan* uraken jodan

C. SANBON KUMITE

1. Jodan uke (1-4)
2. Maegeri uki (1-6)

D. KATA

1. Pinan GODAN
2. KUSHANKU bewegingen

E. KUMITE

1. Ohyo kumite (1-4)
2. Kihon kumite (1-2)
3. Jiyu kumite

EXAMENVOORWAARDEN

2° Kyu : Bruin (2)

***Minimum 12 jaar oud zijn 25
punten behaald hebben.***

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Yokogeri jodan
8. Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Surikomi maegeri chudan *nagashitsuki jodan* mawashigeri jodan
2. Maegeri chudan * yokogeri chudan* ushirogeri chudan * gyakutsuki chudan
3. Zenshinshite jodan* chudan rentsuki* Surikomi maegeri chudan *
mawashigeri chudan* gyakutsuki chudan

C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)

2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

D. KATA

1. Eén van de Pinan kata
2. KUSHANKU
3. NAI HANCHI

E. KUMITE

4. Ohyo kumite (3-5)
5. Kihon kumite (3-4)
6. Jiyu kumite

EXAMENVOORWAARDEN

1° Kyu : Bruin (3)

Minimum 13 jaar oud zijn 30 punten behaald hebben.

A. KIHON : Basistechnieken:

1. Kette Juntsuki
2. Kette gyakutsuki
3. Kette Juntsuki notsukkomi
4. Kette gyakutsuki notsukkomi
5. Tobikomitsuki
6. Nagashitsuki
7. Surikomi Yokogeri jodan
8. Surikomi Mawashigeri jodan
9. Ushirogeri chudan

B. RENRAKU WAZA : Combinatietechnieken

1. Zenshinshite jodan* rentsuki chudan* maegeri chudan * mawashigeri chudan
ushirogeri chudan* gyakutsuki chudan
2. Surikomi jodan* rentsuki chudan* surikomi maegeri chudan* mawashigeri chudan*
ushirogeri chudan* uraken jodan
3. Zenshinshite jodan* rentsuki chudan* surikomi maegeri chudan* nagashitzuki jodan*
gyakutsuki chudan* mawashigeri chudan

C. SANBON KUMITE

1. Chudan uke (1-2)
2. Jodan uke (1-4)
3. Maegeri uki (1-6)

D. KATA

1. SEISHAN
2. CHINTO
3. *Pinan Kata*

E. KUMITE

1. Ohyo kumite (5-7)
2. Kihon kumite (6-7)
3. Jiyu kumite

EXAMENVOORWAARDEN

DAN-graden

KCAR Puntentelling vanaf 1e kyu

- KCAR Stage : 1 punt
- KCAR Familiedag : 1 punt
- Per trainingsdag Jon Wicks : 1 punt
- Per 5 trainingen olv WIKF Chief Instructor Mathieu Beysen : 1 PUNT, tellen mee :
 - Al de trainingen in de Honbu Dojo maar ook
 - De trainingen gegeven in Haacht, Kortenberg, Leuven door Mathieu
- Per 5 lesdagen in functie van het behalen van een BLOSO Diploma : 1 PUNT
- Per 5 dagen arbitrage bij een organisatie door een club aangesloten bij WADO VLAANDEREN (Bekers Overpelt, Kortenberg, Bierbeek, Hoeselt, Open Belgium, BK WADO + recyclage) : 1 PUNT

Let wel : Men begint vanaf 1e kyu terug vanaf NUL en dit telkens opnieuw bij het behalen van elke Dangraad...

1e Dan :

- Minimum 15 jaar oud zijn.
- Minimum 1 jaar 1e kyu zijn.
- Minimum 6 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 1e kyu.
- Minstens 4 verschillende WIKF stages gevolgd hebben in je ganse Karatecarrière.

2e Dan :

- Minimum 17 jaar oud zijn.
- Minimum 2 jaar 1e Dan zijn.
- Minimum 14 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 1e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 1e Dangraad minstens 3 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.

3e Dan :

- Minimum 20 jaar oud zijn.
- Minimum 3 jaar 2e Dan zijn.
- Minimum 24 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 2e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 2e Dangraad minstens 4 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.
- Bij je club betrokken zijn als Lesgever, coach, bestuurder of organisatorisch of minstens 3 maal gearbitreerd te hebben tijdens Wado tornooien of officiële wedstrijden.

4e Dan :

- Minimum 24 jaar oud zijn.
- Minimum 4 jaar 3e Dan zijn.
- Minimum 36 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 3e Dangraad.
- Vanaf het behalen van je 3e Dangraad minstens 5 verschillende WIKF stages gevolgd hebben.
- Gearbitreerd hebben tijdens 4 officiële kampioenschappen.
- Kandidaat scheidsrechter of Judge geweest zijn voor een EK WIKF of een WK WIKF of actief zijn binnen het WIKF Belgium.

5e Dan :

- Minimum 29 jaar oud zijn.
- Minimum 5 jaar 4e Dan zijn.
- Minimum 50 punten behaald hebben vanaf het behalen van je 4e Dangraad.
- Coach of hoofdscheidsrechter van je land zijn of verantwoordelijkheid dragen in je land, in WKF of WIKF of actief zijn binnen WIKF Europe.

6e Dan :

- Minimum 35 jaar oud zijn.
- Minimum 6 jaar 5e Dan zijn.
- Dit is een eregraad die je kan behalen ten gevolge van je jarenlange inzet binnen het WIKF/WKF in je eigen land of binnen Europa.

7e Dan :

- Minimum 42 jaar oud zijn.
- Minimum 7 jaar 6e Dan zijn.
- Voor 7^e en 8^e Dan graden geldt :
 - Het op regelmatige basis volgen van "Leaders Courses" o Wat doet deze persoon voor het WIKF in zijn/haar land? o Wat doet deze persoon voor het WIKF op wereldvlak? o Welke rol van betekenis speelt de persoon op het gebied van WKF/WIKF?
 - Is de persoon erkend door WKF?
 - Curriculum Vitae van de kandidaat zijn carrière.

8e Dan :

- Minimum 50 jaar oud zijn.
- Minimum 8 jaar 7e Dan zijn.

9e en 10e Dan :

- Exeptionele Lifetime Achievement Award toegekend door de WIKF WORLD COMISSION.

Voor meer informatie surf u naar:

<http://www.wikf.com/Dangrade.php>